

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на " 8 - сентябрь 2022.

( 4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Оладьи с джемом	150/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>81.77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	200/15г	
Котлеты или биточки рыбные	100г	
Пюре картофельное	150г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>122.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Оладьи с джемом	200/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>95.09</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	250/15г	
Котлеты или биточки рыбные	120г	
Пюре картофельное	180г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>142.61</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав. производством: